

МЕНЮ "23" сентября 2021 г.

Прием пищи, наименование блюда	Выход д блюд а	Пищевые вещества			Энерге- ти- ческая ценнос- ть, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	
завтрак					
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ ПОРЦИОННОЕ	10	0,1	8,3	0,1	74,8
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	2,4	3,0	0,0	37,5
КАША "ДРУЖБА" С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200/5	6,2	7,2	34,3	226,9
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1	0,0	9,8	39,7
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,7	0,0	18,6	94,4
ЙОГУРТ	95	2,6	2,3	4,2	52,1
итого за завтрак		13,9	20,8	67,0	525,4
обед					
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ	250	5,8	4,4	19,4	140,9
КОТЛЕТЫ , БИТОЧКИ МЯСНЫЕ С ТОМАТНЫМ СОУСОМ	60/40	9,2	11,1	7,5	166,2
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180/10	6,7	8,8	42,7	276,8
КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ ЯБЛОК	200	0,0	0,0	16,0	67,0
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	35	2,8	0,0	16,8	82,6
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	3,2	0,0	16,0	80,0
итого за обед		27,7	24,3	118,3	813,5
итого за день		41,6	45,0	185,3	1 338,9

Ст.повар: И. Шарфетринова З.И.